



インスピレーションになろう

# Weekly Paper PRC

Rotary International District 2670: The Rotary Club Of Tokushima Prince

- 会員 総数 : 73 名
- 出 席 者 : 35 名
- 欠 席 者 : 38 名
- メークアップ : 15 名
- 出席免除会員 : 23 名

出席率  
**100%**

▶ 本日欠席された方は  
メークアップを  
してください

## 主なプログラム

卓話例会

## メークアップ

- 5/11 短期交換地区最終選考面接並びにオリエンテーション (中川)
- 5/11・12 短期交換地区最終選考面接並びにオリエンテーション (大島・藤原)
- 5/20 ロータリーの友合同会議 (佐野)

## ニコニコ BOX

亀井会員…宮坂様 本日はありがとうございました。自分のカラダ、少し鍛えてみようかな? って思いました。

西岡会員…本日は宮坂様 卓話大変ありがとうございました。

稲山会員…宮坂様 卓話ありがとうございました。

高島会員…宮坂様 卓話ありがとうございました。

仁志会員…宮坂様 本日は卓話ありがとうございました。

佐渡会員…宮坂様 本日は卓話ありがとうございました。正しい姿勢を心がけたいと思います。

佐野会員… 5/20 東京メルパルクでのロータリー友委員会に出席しました。何と毎月“友”誌を読み感想文提出という大きな宿題をいただきました。情報収集も大変そうです。皆様ご協力よろしくお願ひします。

吉岡会員…宮坂様 本日はありがとうございました。

坂田会員…宮坂さんありがとうございました。明日は孫の遠足で「さぬき子どもの国」へ。楽しみです。

木内会員…宮坂様 本日は卓話ありがとうございました。

木内会員…春の叙勲で叔父(元最高裁判官)旭日大綬章を受賞し、昨日、天皇陛下より授与されました。

中飯会員…宮坂様 本日は卓話ありがとうございました。

北野会員…宮坂様 本日は卓話ありがとうございました。

勢井会員…宮坂様 本日はためになるお話ありがとうございました。正しい姿勢で少しでも若々しくいられるよう努力したいです。日曜はUSJ 楽しみです。行かれる方よろしくお願ひいたします。

寺澤会員…マンボウコンペおつかれ様でした。中飯様 優勝おめでとうございます。

榎本会員…先週のマンボウは2打足りず3位でした。日曜のUSJ は行きたかったのですが、男一人で行くにはさびしすぎるので、あきらめてゴルフに行ってきます。USJ 行かれる方は楽しんで来てください!!

## 報告事項

亀井会長挨拶

西岡幹事

■ なし

**【卓話】** 正しい姿勢で若返り！

フリーフィットネスインストラクター 宮坂 由紀 様

## 次回例会ご案内

日 時：2019年5月31日(金)  
19:00～20:30

会場：OSTERIA CAFE BAR CITORON  
住所：徳島市銀座 17-1 / Tel：660-5518

### 【夜間移動例会】

担当：ロータリー財団・米山